

目 录

序 言	1
第1章 幸福是什么?	8
幸福两字的涵义	9
哲学的幸福观	11
心理学的幸福观	15
我幸福吗?	17
国际幸福日	19
影响幸福的因素	21
先天遗传对幸福的影响	25
后天环境对幸福的影响	26
心理压力对幸福的影响	27
积极心理学与幸福	28
历时75年的人生实验	30
幸福何处寻?	33
第2章 人啊，人	34
自私的胎儿 — 人际关系冲突的根源	35
人之初	40
人性的善恶	42
行为艺术 《节奏 0》	45
斯坦福监狱实验	47

寓言小说《蝇王》	50
纽约市，1977年7月13日晚	52
人心比万物都诡诈	53
第3章 生命与意识	56
生物学对生命的解释	58
物理学对生命的解释	58
化学对生命的解释	61
现代生命科学对生命的解释	62
生命的克隆	67
自我意识	69
意识的存在	71
意识的量子理论	74
意识与人工智能	78
生命与意识	81
第4章 道德意识和良心	84
黑猩猩的道德意识	85
人工智能机器的道德意识	89
人类的道德底线——良心	91
良心的沉沦	92
良心与配享幸福	95
第5章 科学与信仰	97
自然似乎不是自然而然	98
宇宙的精妙奇妙	103

生命的起源	104
人类基因组计划	107
科学与信仰	111
哥德尔不完备性定理	112
康德的二律背反	114
意识科学的鸿沟	117
生命体意识的起源	118
第6章 启示	120
圣经	122
人工智能机器的启示	124
创造者自己的启示	125
宇宙和生命的创造	126
人类生命的体、灵、魂	128
从创造的角度认识生命的本质	131
从受造的角度看人类生命的本性和本能	135
上帝的属性和形像	141
伊甸园里的故事	143
第7章 罪的问题	147
伊甸园里的故事（续）— 罪的进入	148
什么是罪？	151
人对罪的解决	156
上帝对人类罪的态度	159
赎罪	162

清洁人心	164
悔改之心	165
代罪与罪得赦免	167
大喜的信息	171
第8章 福音，完全爱的好消息	173
福音的奥秘	174
福音与宗教	177
人对福音的反应	181
什么是爱？	188
完全的爱	192
第9章 真实的爱与真实的幸福	195
真爱	196
真爱与人性	199
真爱的秘诀	201
三个维度上的幸福要素	209
真实的幸福，天人合一	211
道路、真理、生命	213
后记	217
致谢	226