

前言

憂慮時怎麼辦？

對 喬伊來說，世上沒有一件事能不叫他憂慮的，他的朋友也都知道他是個容易憂慮的人。但是有一天，他的朋友比爾在街上遇見這位多愁先生時，卻發現他是跳著走的。喬伊一面吹著口哨，一面哼著不知名的小調，臉上竟還掛著一個半月形的微笑。他看來是一無掛慮，比爾不能相信自己的眼睛！比爾所認識的喬伊，向來是個憂慮成癖的人，顯然是有什麼徹底的改變發生在喬伊身上，比爾要找出其中的原委來。

他喚住喬伊問他說：「喂，喬伊，你怎麼了？怎麼一點也不憂慮的樣子。我還沒見過一個比你更快樂的人呢！」

喬伊回答說：「是啊！太妙了！我已經有好幾個星期不曾憂慮過了。」

比爾又追著問：「那太好了，你是怎樣做

到的？是什麼使你有這樣的改變？」

喬伊說：「很簡單，我僱了一個人來替我擔當所有的憂慮。」

「你僱了一個人？」

喬伊回答得倒十分肯定：「是啊！」

比爾沉思了一會兒，又開口了：「這倒是個好主意！告訴我他索價多少？」

「每星期一千元。」

「一千元？你每個星期到哪裏去籌出一千元來給他？」

喬伊說：「那是他該憂愁的事。」

你是不是也希望有人能替你負起所有憂慮的擔子呢？那真是個好主意，但可能嗎？在聖經裏，神的話告訴我們那是可能的。

事實上，神鼓勵祂的兒女們將一切的憂慮卸給祂（彼得前書5:7）。更好的是，你不用

花費分文就能這樣做，神毫無條件地願意背負起你一切的憂慮和牽掛。因為只有祂能背負一切的憂慮，祂也命令我們不要憂慮，因為憂慮是罪。我們通常很少想到憂慮是罪，但它的確是罪，因聖經不斷告訴我們不可憂慮。每當我們違背了神的話，我們就是在犯罪。憂慮不但是罪，而且是很普遍的一種罪。