

# 目錄

前言 了解並幫助你的孩子自我控制..... 01

第一部分	基本而重要的認識	
	01   易怒型的孩子有什麼特徵？	08
	02   他們怒氣是從哪兒來的？	10

第二部分	能夠改變生命的實用策略	
	03   承認自己需要悔改	18
	04   目標放在孩子的內心	24
	05   明瞭孩子發怒的各種因素	36
	06   與孩子建立良好的關係	44
	07   向孩子示範出一致、簡明、信靠	52
	08   發展應付危機的策略	58
	09   緊抱希望	68

附註..... 71

更新關懷輔導系列..... 72