

前言

漫遊的思想和興奮的身體

「**原**來**那**就是問題所在！」

這可能就是第一次聽到有關「注意力缺乏症」（ADD, Attention Deficit Disorder）之描述時的反應。你可能會想：「這就是**我的**問題」，或想：「這就是**我孩子**的問題」，或至少想到它的描述很適合解釋某一個人的問題，例如那個快讓你發瘋的侄兒，或是那個有很多好點子、卻不能照著指示把事情做完的朋友，或是某個一直換工作的人，或是小學班上某個小丑人物。事實上，你可能會想到好多人符合這個注意力缺乏症的描述，彷彿沒有一個爽直的人不帶一點兒這個問題的徵兆。

當然，並不是每個人都符合注意力缺乏症所有的描述。有些人會說，只有那些性格鮮明的人物才會有這些問題，但是其實你可以在每

個學校、每個教會都看到它的存在。因為有很多人  
都被貼上這個標籤，而它又牽涉到一些重要的聖經教  
導，所以非常值得我們從基督徒的角度來仔細思考它。