

前言

在上帝幫助下成長並得醫治

離婚
內生

婚令你走過一段非常痛苦的經歷。上帝描述婚姻是完全獨立的兩個人合為「一體」：

「因此，人要離開父母，與妻子連合，二人成為一體。」（創世記2: 24）

02

而離婚是將已經合為一體的單元撕為兩半，回到當初兩個獨立個體的過程。如此的撕裂，除了傷痛之外，還有什麼可以形容呢？

你所經歷的傷痛有許多不同的層面：你對婚姻的期望和憧憬，在離婚的苦毒中結束；你的生活中充滿了許多你不想要的改變；你每天在摻雜悲傷、恐懼、罪惡感和憤怒的情緒裏掙扎，你感覺上帝好像離你很遠。其實不然，在每個痛苦的日子裏，上帝真實地與你同在。聖

經記載：

「其實你已經觀看。因為奸惡、毒害你都看見了；為要以手施行報應。無倚無靠的人把自己交託你，你向來是幫助孤兒的。」（詩篇10: 14）

03

上帝看見，並知道你的苦情，而且惟有祂能夠「以手施行報應」，並醫治你受傷的心靈。雖然你的生活有了極大的變化，但是上帝永不改變。當你面對悲傷的時候，在祂裏面，你能夠找到體諒和希望，並且得著勝過懼怕、羞愧、苦毒和罪惡感的力量。